



## Attestation 125

### **Prérequis :**

Avoir un permis de conduire catégorie B en cours de validité depuis au moins 2 ans

### **Objectifs :**

Savoir utiliser une moto 125 cm<sup>3</sup> en sécurité sur piste d'entraînement et sur les voies ouvertes à la circulation

### **Durée :**

Formation de 7h (4h de plateau + 1 heure de théorie + 2h de circulation)

### **Modalité et délai d'accès :**

La formation est programmée en fonction des sessions de formation déjà positionnées et des disponibilités.

### **Méthodes et moyens mobilisés et modalités d'évaluation :**

Les enseignants utilisent l'ensemble des méthodes psychopédagogiques traitées lors de la formation pour faire évoluer au mieux les élèves. La formation est réalisée sur un véhicule de l'auto-école, pourvue de protections latérales supplémentaires. L'élève doit apporter son propre équipement.

La validation de l'attestation est à l'appréciation de l'enseignant qui estime si l'élève a eu la capacité de retranscrire ce qu'il a appris en sécurité notamment sur les voies ouvertes à la circulation.

**Tarif :** voir grille tarifaire

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour la conduite, si la personne est affectée d'un handicap pouvant ne pas permettre la conduite en sécurité d'un véhicule de la catégorie, elle doit alors effectuer une visite médicale auprès d'un médecin agréé, pouvoir justifier de sa capacité à suivre la formation et conduire sans assistance.

**Taux de réussite de la formation :** 100%

## **Contenu de la formation :**

Module théorique (1 heure)

L'objectif de cette phase formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e :

Analyser les accidents les plus caractéristiques impliquant ces types de véhicules

Appréhender les situations délicates d'utilisation de ces véhicules, par exemple :

Conduire sous la pluie

Circuler de nuit

Anticiper et détecter les dangers

Connaître l'expérimentation et les règles encadrant la circulation inter-files des motocyclistes

Savoir se rendre détectable

Être sensibilisé à l'importance de s'équiper de vêtements protecteurs (casque à la bonne taille et attaché, gants, pantalon, blouson avec dorsale, chaussures montantes)

Être conscient du rôle de l'infrastructure routière sur les accidents des deux-roues et trois-roues :

Connaître les risques concernant l'adhérence : gazoil, peintures et plaques métalliques au sol, ralentisseurs, gravillons...

Connaître les conséquences physiques et physiologiques des chocs sur les équipements de la route, même à basse vitesse.

Module hors circulation (4heures)

L'objectif de cette phase de formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de :

Découvrir le véhicule et effectuer les vérifications indispensables (huile, pression et usure des pneumatiques, poignée de gaz, système de freinage) ;

Démarrer et s'arrêter :

Position de conduite ;

Equilibre et répartition du poids du corps ;

Monter et rétrograder les vitesses (le cas échéant) ;

Savoir freiner à allure faible (répartition du freinage entre l'avant et l'arrière) ;

Appréhender les manœuvres de freinage et d'évitement ;

Tourner, en inclinant le véhicule (le cas échéant) — importance du regard ;

Tenir l'équilibre à allure lente et normale en fonction des caractéristiques du véhicule :

avec et sans passager ;

en ligne droite et en virage.

Module en circulation (2heures)

Cette partie en circulation se fera en et hors agglomération.

L'objectif de cette phase de formation est de permettre au futur conducteur de motocyclette légère et de véhicule de la catégorie L5e de :

Rechercher les indices utiles ;

Adapter sa vitesse aux situations — respecter les distances de sécurité latérales et longitudinales ;

Choisir la voie de circulation ;

Savoir pratiquer la circulation inter-files dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent ;

Se placer sur la chaussée en fonction des autres véhicules, connaître et prendre en compte les spécificités des véhicules lourds (angles morts) ;

Franchir les différents types d'intersections et y changer de direction ;

Dépasser en sécurité (phénomène d'aspiration — accélération d'une motocyclette et d'un véhicule de la catégorie L5e) ;

Négocier un virage.